

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор: [подпись] [подпись]  
Одобрено Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



[подпись] [подпись]

## МЕНЮ

на 17.08 2026 г.

| День 6                                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (манная)                                                   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83          |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393             |
| Батон                                                                  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                 |
| Сыр (порциями)                                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7               |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>          |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Огурец свежий                                                          | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4           |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-<br>костном бульоне                | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88          |
| Голубцы ленивые                                                        | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75          |
| Компот из сушеных фруктов                                              | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376             |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК № 152,<br>477 |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393             |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| Булочка ванильная                                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>          |

Шеф-повар: [подпись]

Утверждено ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 18.08

2026 г.

| День 7                                                         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептурь.  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                          |                  |
| Икра кабачковая<br>консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                     | -                |
| Омлет натуральный                                              | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                    | ТТК № 72         |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                     | № 392            |
| Батон                                                          | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                     | -                |
| <b>Итого:</b>                                                  | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                             | -                |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                          |                  |
| Сок яблочно-абрикосовый                                        | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                     | № 399            |
| <b>Итого:</b>                                                  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                              | -                |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                            |            |             |             |                |                                          |                  |
| Помидоры свежие                                                | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                      | ТТК № 27         |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                    | ТТК № 202        |
| Макаронник с мясом или печенюю<br>(говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                    | ТТК № 64,<br>348 |
| Компот из свежих плодов                                        | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                     | № 372            |
| Хлеб пеклеванный                                               | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                     | -                |
| <b>Итого:</b>                                                  | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                             | -                |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>         |            |             |             |                |                                          |                  |
| Тефтели с соусом (говядина)                                    | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                    | ТТК № 65         |
| Пюре картофельное                                              | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,2           | 143,4                                    | № 321            |
| Чай с молоком или сливками                                     | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                     | № 394            |
| Хлеб пшеничный                                                 | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                     | -                |
| Булочка Веснушка                                               | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                    | № 473            |
| <b>Итого:</b>                                                  | <b>530</b> | <b>22,7</b> | <b>22,7</b> | <b>92,5</b>    | <b>677,9</b>                             |                  |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                        |            | <b>67,5</b> | <b>63,0</b> | <b>229,5</b>   | <b>1794,4</b>                            |                  |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада №

(подпись) (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 19.08 2026 г.

| День 8                                                                    | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (манная)                                                      | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83          |
| Чай с лимоном                                                             | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393             |
| Батон                                                                     | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                 |
| Сыр (порциями)                                                            | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7               |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                    | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>          |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                       |            |             |             |                |                                      |                   |
| Огурец свежий                                                             | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4           |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне                    | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88          |
| Голубцы ленивые                                                           | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75          |
| Компот из сушеных фруктов                                                 | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376             |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                 |
| Хлеб пеклеванный                                                          | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с<br>ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №<br>152, 477 |
| Чай с лимоном                                                             | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393             |
| Хлеб пшеничный                                                            | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| Булочка Ванильная                                                         | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                                   |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>          |

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 9 МОУ

\_\_\_\_\_ (подпись)  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 20.08 2026 г.

| День 9                                                          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                                         | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Молоко кипяченое                                                | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400          |
| Батон                                                           | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр порциями                                                    | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>400</b> | <b>17,9</b> | <b>12,5</b> | <b>59,4</b>    | <b>422,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                                    | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | №399           |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                                 | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка из печени с рисом                                     | 150        | 19,6        | 11,4        | 16,9           | 243,0                                | ТТК № 68       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                               | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                                | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>640</b> | <b>26,9</b> | <b>19,9</b> | <b>86,8</b>    | <b>634,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью      | 150/50     | 27,7        | 19,9        | 31,4           | 429,7                                | ТТК № 151, 477 |
| Батон                                                           | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Кефир                                                           | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401          |
| <b>Итого:</b>                                                   | <b>450</b> | <b>37,1</b> | <b>26,3</b> | <b>64,9</b>    | <b>663,5</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 9 день:</b>                                         |            | <b>82,9</b> | <b>58,9</b> | <b>230,7</b>   | <b>1804,3</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_



Утверждено ООО «Славия»  
Директор: Оприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3



## МЕНЮ

на 21.08 2026 г.

| День 11                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                             | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ГТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,4           | 92,9                                 | № 395          |
| Бутерброд с маслом                                          | 35/10      | 2,8         | 7,5         | 17,7           | 157,7                                | № 1            |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>405</b> | <b>9,9</b>  | <b>14,1</b> | <b>48,1</b>    | <b>382,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                                | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежие                                             | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ГТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне                    | 180        | 2,4         | 2,1         | 13,9           | 85,7                                 | ГТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ГТК № 64, 348  |
| Компот их свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>11,8</b> | <b>105,8</b>   | <b>648,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)                   | 50         | 1,1         | 2,4         | 5,6            | 49,9                                 | № 54           |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом     | 70/50      | 12,4        | 13,5        | 15,1           | 238,4                                | ГТК № 62, 355  |
| Пюре картофельное                                           | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,4           | 143,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                               | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                              | 35         | 2,7         | 0,2         | 17,6           | 82,9                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                           | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>602</b> | <b>23,6</b> | <b>24,6</b> | <b>98,6</b>    | <b>724,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 11 день:</b>                                    |            | <b>58,1</b> | <b>51,0</b> | <b>284,4</b>   | <b>1892,0</b>                        | -              |

Шеф-повар: